

	แบบเสนอหลักสูตรการฝึกอาชีพ หน่วยงาน สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ ประเภทวิชา กีฬาเทเบิลเทนนิส สาขาวิชา พลศึกษา	
ชื่อวิชา วิชาชีพ กีฬาเทเบิลเทนนิส ชื่อภาษาอังกฤษ TABLE TENNIS		เวลา ..๘๐. ชั่วโมง หน่วยกิต ... หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวร่างกาย หลักการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทักษะเบื้องต้นกีฬาเทเบิลเทนนิส การเล่นเป็นทีมการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การพักผ่อน และนันทนาการ กฎ กติกา ในการเล่นกีฬา วิธีการรุกและการป้องกันในการแข่งขันกีฬา การควบคุมตนเอง การมีน้ำใจนักกีฬา การทำงานเป็นทีม การวางแผนสมรรถภาพทางกาย สมรรถภาพทางจิต การบริหารจัดการ เห็นคุณค่าของการออกกำลังกายการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาปฏิบัติกิจกรรมด้วยความสนุกสนานปลอดภัย ชื่นชมและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกาย เคารพ กฎ กติกาการแข่งขัน มีน้ำใจนักกีฬา และให้ความร่วมมือในการทำงานเป็นทีม

มีทักษะในการเคลื่อนไหวลักษณะต่างๆ และมีประสิทธิภาพของรูปแบบการเคลื่อนไหวต่างๆ การเล่นเกม กีฬาตามสมัยนิยม การออกกำลังกาย การป้องกันในการเล่น การแข่งขันกีฬา การทำงานเป็นทีม การปฏิบัติหน้าที่ตามความรับผิดชอบ กีฬาต่างๆการสร้างสมรรถภาพทางกาย การพักผ่อน นันทนาการ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทางจิต ทางกลไก

ศึกษาเพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ เห็นคุณค่า และมีทักษะโดยใช้ทักษะทางกลไก นำไปสู่การใช้ในชีวิตประจำวัน

ผลการเรียนรู้

- 1.มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามทักษะพื้นฐาน การจับไม้ ทำเตรียมพร้อมและการตีลูกพื้นฐานต่างๆได้
- 2.มีความรู้ความเข้าใจและคุ้นเคยกับการใช้ไม้ตีลูกขั้นพื้นฐานต่างๆได้ ปฏิบัติทักษะการเล่นลูกพลิกแพลงต่างๆได้แก่ การตีลูกหมุน การตีลูกขึ้นและการตีตัดได้
- 3.มีความรู้ความเข้าใจและสามารถทดสอบทักษะเทเบิลเทนนิสตามแบบทดสอบทักษะเทเบิลเทนนิส รูปแบบวิธีการเล่นและเทคนิคการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสได้
- 4.มีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามกติกการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสได้

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	หน่วยการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	เนื้อหา/สาระสำคัญ	จำนวนชั่วโมง (เวลา)	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ช่องทางการตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส	สามารถอธิบายช่องทางการตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส	แนะนำถึงประโยชน์ของการเข้าสู่สโมสรกีฬา บีบีจี สามารถเป็นเส้นทางอาชีพได้	๒	-
๒.	ความรู้ทั่วไปของวิชาชีพอาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส	ผู้เรียนรู้จักกีฬาเทเบิลเทนนิสอธิบายประโยชน์และองค์ประกอบของอาชีพเทเบิลเทนนิส	*ประวัติความเป็นมาของกีฬาเทเบิลเทนนิส *องค์ประกอบของกีฬาเทเบิลเทนนิส *เรียนรู้วัสดุและอุปกรณ์ต่างๆ	๑	-
๓.	กฎข้อบังคับ ระเบียบ กติกา และมารยาทอาชีพเทเบิลเทนนิส	*อธิบายกฎระเบียบ กติกา และมารยาท อาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส	* กติกาการแข่งขัน *ระเบียบข้อบังคับต่างๆ *มารยาทการแข่งขัน	๒	-
๔.	การประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้กับกีฬาเทเบิลเทนนิส	ผู้เรียนสามารถอธิบายการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาอาชีพได้ เรียนรู้การเป็นผู้นำการเล่นกีฬาและออกกำลังกายได้ก่อนและหลังการเล่นกีฬา	*สรีระวิทยา *จิตวิทยาทางด้านการกีฬา *ทักษะการฝึกซ้อมที่ดี *ความสำคัญของการวอร์มอบอุ่นร่างกายก่อนและหลังการเล่นกีฬา *การรักษาอาการบาดเจ็บของนักกีฬาอาชีพ	๕	๒
๕.	พื้นฐานของการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิส	สามารถเล่นและเข้าใจกติกากีฬาเทเบิลเทนนิสได้อย่างถูกต้อง	*พื้นฐานการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิส *การจับไม้ *การตีด้วยหน้ามือ *การตีด้วยหลังมือ *การเสิร์ฟลูกที่ถูกต้อง *การรับและส่งลูก *การเล่นเป็นทีมเดี่ยวและประเภทคู่	๗	๓๕
๖.	อาชีพที่เกี่ยวข้องกับกีฬาเทเบิลเทนนิส	ผู้เรียนเรียนรู้และเข้าใจในอาชีพที่เกี่ยวข้องในกีฬา	*เป็นนักกีฬาอาชีพ *ผู้ฝึกสอน	๕	๑๐

		เทเบิลเทนนิสได้	*กรรมการผู้ตัดสิน *ผู้จัดการแข่งขัน		
๗.	การบริหารจัดการการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส	สามารถอธิบายรูปแบบการจัดโปรแกรมการแข่งขันได้ *สามารถจัดการแข่งขันได้	*จัดโปรแกรมการแข่งขันประเภทเดี่ยวและประเภทคู่และคู่ผสมได้	๓	๓
๘.	ปัญหาในการประกอบอาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิส	สามารถอธิบายปัญหาและอุปสรรคต่างๆที่เกิดขึ้นในระหว่างประกอบอาชีพได้	วิเคราะห์สภาพปัญหาของการประกอบอาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิสได้และสามารถแก้ไขปัญหาได้	๕	-
รวม				๓๐	๕๐
				๘๐	

เป้าหมาย

เชิงคุณภาพ

- * เด็กและเยาวชนสามารถเรียนรู้หลักการ วิธีการปฏิบัติเพื่อประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับกีฬาเทเบิลเทนนิสได้
- * เด็กและเยาวชนภายในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ สามารถเล่นกีฬาเพื่อสร้างเสริมพัฒนา ค้นหาศักยภาพของตนเองการเตรียมตัวเป็นนักกีฬาอาชีพที่ดี
- * เด็กและเยาวชนสามารถมีทักษะการคิดวิเคราะห์ การตัดสินใจ การวางแผนชีวิต มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปลุกฝังความมีน้ำใจเป็นนักกีฬาที่ดี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

เชิงปริมาณ

- *เด็กและเยาวชนทุกรายที่เข้าฝึกวิชาชีพกีฬาเทเบิลเทนนิสสามารถเป็นนักกีฬาและเข้าทำการแข่งขันร่วมกับรายการอื่นๆที่จัดขึ้นได้

คุณสมบัติของผู้เรียน

- *เด็กและเยาวชนที่ถูกควบคุมตัวอยู่ภายในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์ทุกรายที่มีความสนใจในกีฬาเทเบิลเทนนิส

หน่วยงานหรือสถานศึกษาที่รับรองหลักสูตร

- *สโมสรกีฬาเทเบิลเทนนิส บีบีจี

เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และเอกสารประกอบ

- หนังสือกฏกติการะเบียบการแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิส
- โค้ชจากสโมสร บีบีจี
- โต๊ะเทเบิลเทนนิส
- วัสดุและอุปกรณ์ ไม้ ลูกเทเบิลเทนนิส ตาข่าย รองเท้ากีฬา

การวัดและประเมินผล

ที่	ผลการเรียนรู้	วิธีการวัดและประเมิน	เครื่องมือวัดและประเมิน	เกณฑ์การวัดและประเมิน
๑	กฏกติกา	ถามตอบ / ทำแบบทดสอบ	แบบสอบถาม	๑๐
๒	ทักษะการตีโต้หน้ามือกับหลังมือ	ทดสอบการปฏิบัติ	ทดสอบการปฏิบัติ	๔๐
๓	ทักษะการเสิร์ฟหน้ามือกับหลังมือ	ทดสอบการปฏิบัติ	ทดสอบการปฏิบัติ	๔๐
๔	ทักษะการจัดการแข่งขัน	ทำแบบทดสอบ	การจัดการแข่งขัน	๑๐
รวม				๑๐๐

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นายสมณรงค์ วิทยาสิงห์)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นายนิวัฒน์ คนชื่อ)

หัวหน้าสถานแรกรับเด็กและเยาวชนจังหวัดบุรีรัมย์

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นางชนิษฐา บุญมาลี)

ผู้อำนวยการสถานพินิจฯ จังหวัดบุรีรัมย์